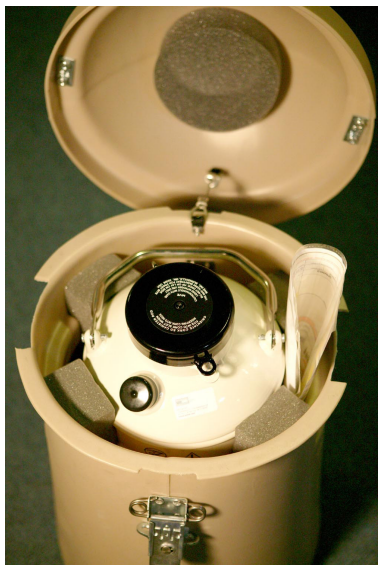
Versand von Samenproben zur Untersuchung der DNA-Integrität der Spermien (SDI®-Test) durch SPZ Lab

Es ist sehr einfach, eine Samenprobe an SPZ Lab zu schicken. Zunächst müssen Sie den SDI®-Test auf unserer Homepage www.spzlab.de bestellen.

Wenn wir Ihre Bestellung und Bezahlung erhalten haben, erhalten Sie von uns eine PIN-Code geschützte Nachricht (Bluewhale). Wenn Sie auf diesen Link klicken, erhalten Sie einen PIN-Code auf ihr Mobiltelefon gesendet. Mit diesem PIN können Sie die Nachricht öffnen und die Informationen herunterladen.
Wir werden Ihnen den speziellen Versandbehälter per UPS schicken. Holen Sie den Behälter von Ihrem örtlichen UPS Paketshop ab. Der Versand nach Deutschland dauert 2-3 Tage.
Der äußere Teil des Versandbehälters ist ein Schutzbehälter. Öffnen Sie diesen, indem Sie das "Schmetterlingsschloss" wie auf Bild 1 dargestellt drehen.

Material:
Im Verandbehälter finden Sie den metallischen Dryshipper, der flüssigen Stickstoff enthält. In dem Zwischenraum zwischen Dryshipper und dem Plastikbehälter finden Sie einen Umschlag (Bild 2 und 10). Wenn Sie den Dryshipper herausheben, finden Sie auch einen Samenbecher am Boden des Plastikbehälters.
Der Umschlag enthält einen Kabelbinder, ein Kryo-Fläschchen mit 0,5 ml Verdünnungsmittel und einen Metallhalter (Bild 3). Er enthält ebenfalls eine Plastikpipette (Bilder 4 und 5) sowie einen Versand Luftfrachtbrief für den Rückversand per UPS und einen Plastikumschlag (Bild 10).

Wichtig!
Das Innere des Dryshippers ist sehr kalt (-196°C). Die verdünnte Samenprobe wird eingefroren, wenn sie in das Fläschchen und in den Dryshipper gegeben wird. Der flüssige Stickstoff befindet sich in einem Schwamm innerhalb des Dryshippers. Um Frostbeulen zu vermeiden müssen Sie jedoch Handschuhe verwenden, wenn Sie irgendetwas berühren müssen, das in den Dryshipper gegeben worden ist.

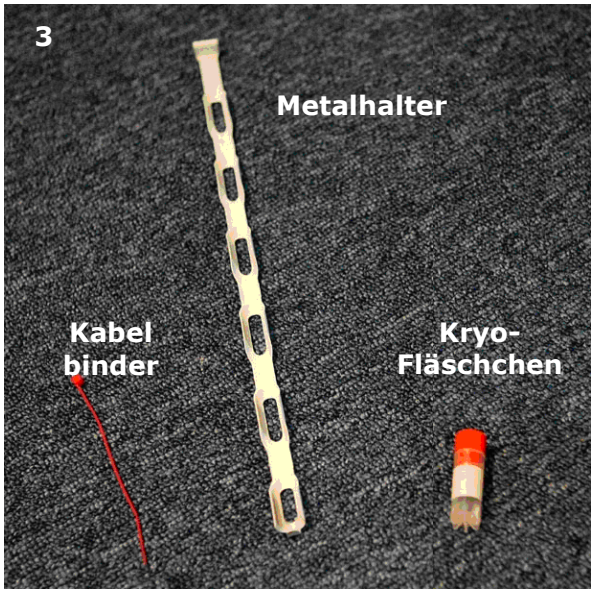


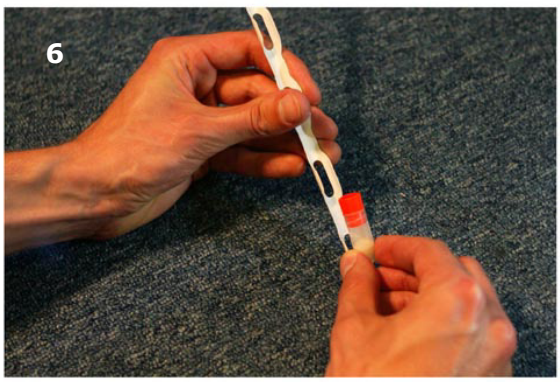
© SPZ Lab 2021

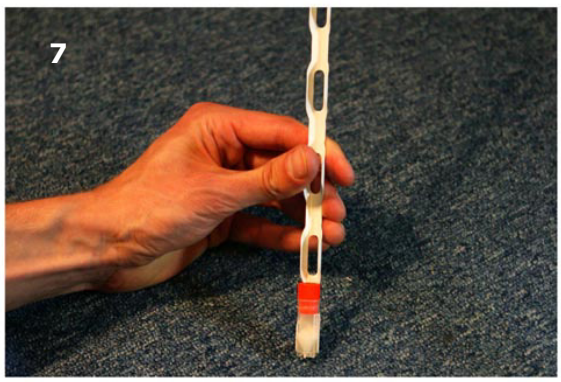
Die Samenprobe

Sie sollten die Samenprobe in einer entspannten Atmosphäre herstellen und sich ausreichend Zeit für das Vorgehen nehmen. Um Verunreinigung zu vermeiden müssen Ihre Hände gründlich gewaschen sein.

Die Probe wird durch Masturbation nach 1 bis 3 Tagen sexueller Abstinenz hergestellt. Wenn Sie die Probe hergestellt haben, muss sie eine Stunde lang bei Zimmertemperatur ruhen um sich zu verflüssigen. Bitte drehen Sie die Probentasse mehrmals während dieser Zeit um die Probe zu vermischen.







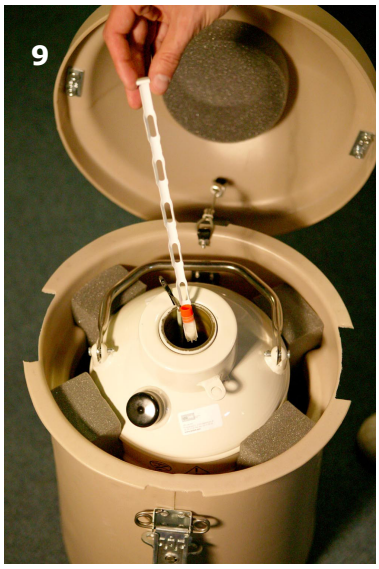
© SPZ Lab 2021

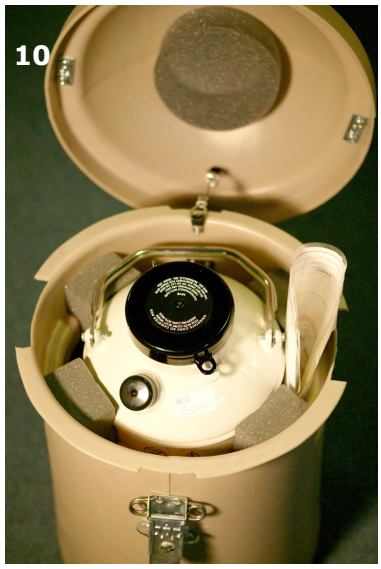
Verdünnen und Einfrieren der Samenprobe
Nachdem die Samenprobe flüssig geworden ist, muss sie verdünnt und eingefroren werden.

Die Plastikpipette hat eine schwarze Linie, die 0,5 ml anzeigt. Mit der Plastikpipette saugen Sie ungefähr 0,5 ml der Spermien auf und geben sie in das Kryo-Fläschchen. Um sie mit dem Verdünnungsmittel zu vermischen, werden die Spermien und das Verdünnungsmittel von der Pipette aufgesaugt und dann vorsichtig in das Kryo-Fläschchen gegeben. Dieses Vorgehen wird wiederholt und dann wird der Deckel fest auf dem Kryo-Fläschchen fixiert.

Beladen des Dryshippers und Rückversand des Versandbehälters
Das Kryo-Fläschchen wird dann auf den Metallhalter (Bild 6 und 7) gegeben und der Metallhalter wird in den Dryshipper gegeben (Bild 8 und 9).

Der Dryshipper wird mit dem Kabelbinder (Bild 11) verschlossen. Der Versandbehälter wird verschlossen und der Rückluftfrachtbrief für UPS wird in den Behälter gelegt. Anschließend bringen Sie den Versandbehälter zurück zu Ihrem örtlichen UPS Paketshop.





© SPZ Lab 2021

Rückversand und Ergebnis des SDI®-Tests
Der Rückversand zu SPZ Lab dauert 2-3 Tage aus Deutschland. Die Untersuchung findet üblicherweise am Ankunftstag des Behälters oder am Folgetag statt.

Das Ergebnis des SDI®-Tests wird Ihnen in einer PIN-Code geschützten Nachricht (Bluewhale) gesendet.

Ein DNA-Fragilitätsindex (DFI-value) unter 15 zeigt an, dass Ihre Fruchtbarkeit durch Spermien-DNA-Schäden (Fragmentierung) beeinträchtigt wird. Ein DFI über 15 zeigt eine verringerte Fruchtbarkeit an. Bei einem Wert über 25 ist Ihre Fruchtbarkeit bedeutend herabgesetzt.

Fragebogen und persönliche Empfehlungen
Wenn der DFI über 15 ist, werden wir Ihnen einen Link zu einem Fragebogen zur Selbsteinschätzung (SAQ) senden. Bitte ergänzen Sie Ihre Angaben und füllen Sie den Fragebogen aus. Dies dauert ungefähr 10 bis 15 Minuten.

Basierend auf Ihren Angaben werden wir Ihnen eine persönliche Empfehlung zuschicken, wie Sie möglicherweise Ihre Fruchtbarkeit verbessern können. Wir werden Ihnen diese Informationen innerhalb von 3 Tagen nach Erhalt Ihres Fragebogens zukommen lassen.

© SPZ Lab 2021